



Horaires des entraînements

Saison 2016 - 2017

Rappel des règles de bonne conduite lors des entraînements

- Si un nageur ne peut pas présenter sa carte d'adhérent à l'OGS Natation, il ne pourra pas accéder au bassin lors des séances d'entraînement.
- Lors des séances publiques, il est interdit de filmer ou photographier les nageurs et nageuses dans la piscine.
- L'accès des parents de nageur au gradin se fait obligatoirement avec une photocopie recto/verso de la carte d'adhérent à l'OGS Natation de leur enfant.

Dates des vacances : 19 octobre / 2 novembre - 17 décembre / 2 janvier - 11 février / 26 février - 8 avril / 23 avril

NATATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Compétition	17h30 / 19h00	17h30 / 19h00	17h45/ 19h15	17h45 / 19h15	17h45 / 19h15	11h45/13h15*
Compétition Jeunes	17h30 / 19h00		17h45/ 19h15			11h45/13h15
Débutants			14h00 / 15h30			14h00 / 15h30
Ados & Séniors		19h45/20h45		19h45/20h45		

*** Entraînement à effectif réduit, sur sélection par les entraîneurs**

WATER POLO	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Jeunes			17h45 / 19h15			13h15/15h00
Séniors		19h45/21h45		19h45 / 21h30	19h45 / 21h00	

AQUAGYM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1ère Séance	19h30 / 20h20		19h45 / 20h30	19h45 / 20h35	19h45 / 20h35	
2ème Séance		20h30 / 21h20		20h40 / 21h30		