



# Horaires des entraînements

## Saison 2019 - 2020

Rappel des règles de bonne conduite lors des entraînements

- Si un nageur ne peut pas présenter sa carte d'adhérent à l'OGS Natation, il ne pourra pas accéder au bassin lors des séances d'entraînement.
- Lors des séances publiques, il est interdit de filmer ou photographier les nageurs et nageuses dans la piscine.
- L'accès des parents de nageur au gradin se fait obligatoirement avec une photocopie recto/verso de la carte d'adhérent à l'OGS Natation de leur enfant.

**Dates des vacances : 20 octobre / 3 novembre - 22 décembre / 5 janvier - 16 février / 1 mars - 12 avril / 26 avril - Pont 21 mai / 24 mai**

NATATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Compétition	17h45 / 19h15	17h45/ 19h15	17h45/ 19h15	17h45 / 19h15	17h45 / 19h15	11h45/13h15
Compétition Jeunes	17h45 / 19h15		17h45/ 19h15			11h45/13h15
Ecole Natation Débutants			14h00 / 15h30			14h00 / 15h30
Ecole Natation Perfectionnement			14h00 / 15h30			11h45/13h15
Ados & Séniors		19h45/20h45		19h45/20h45	19h45/20h45	

WATER POLO	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Jeunes			17h45 / 19h15 <i>sauf vacances scolaires</i>		19h45 / 21h45	13h30/15h00
Séniors		19h45/21h30		19h45/21h30		