

# COMITE DEPARTEMENTAL DU NORD DE NATATION



# Programme Sportif

Natation Course (version 13 Octobre 2021)

# SAISON Janvier 2022 – Décembre 2022



# REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX DE NATATION

## EQUIPE DEPARTEMENTALE JEUNES ET AVENIRS :

### JEUNES :

Préparation à la Coupe de France des Départements du 17 Juillet 2022 à Pau.  
Regroupement (stage OU compétition) pour tous les nageurs étant qualifiés  
aux Championnats de France Jeunes 2022 qui se dérouleront à Pau du 12 au  
17 Juillet 2022.

Date et lieu à définir

### AVENIRS :

Déplacement à définir

## EQUIPE DEPARTEMENTALE JUNIORS :

*Nageurs Finaliste A en juillet 2021 (France ETE) et/ou Finalistes A aux  
Championnats de France Juniors à MASSY ainsi que les nageurs Juniors  
qualifiés aux Frances Elites 20202 (Date limite de qualification N2 mars.*

Déplacement à définir

### **POUR CES 3 SELECTIONS :**

*Frais administratifs de gestion des sélections : 35 Euros /nageur.*

*Les inscriptions en compétition se feront sous notre responsabilité sous la  
bannière Nord*

## RECAPITULATIF DES COMPETITIONS NATATION COURSE DU COMITE DU NORD 2022.

DATE	COMPETITION	NAGEURS SANS ENF3 AUTORISES	ENGT PAR EXTRANAT.FR + Tableau EXCEL	MONTANT DES ENGAGEMENTS	ORGANISATION	CATEGORIES D'AGE CONCERNEES	ANNEES DE NAISSANCE CONCERNEES
16 janvier 2022	Eliminatoires Médailles en N'ORD 1 1ère journée			3 euros par épreuve	1 réunion	Junior et Senior (Junior 1 et Junior 2 + Senior)	F : 2008 & Avant G : 2007 & Avant
23 janvier 2022	DECOUV'NAT 1 <sup>ère</sup> Journée Challenge Avenir 1	OUI	Extranat.fr pour le Challenge Avenir et Extranat.fr et Tableau EXCEL pour le Découv'Nat	3 euros par épreuve	2 compétitions distinctes sur 1 réunion	Avenir et plus jeune	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
<b>Du Lundi 7 février au Dimanche 20 février 2022</b>	<i>VACANCES SCOLAIRES</i>						
13 mars 2022	Challenge Avenir 2	OUI	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 compétition sur 1 réunion	Avenir et plus jeune	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
13 mars 2022	DECOUV'NAT 2 <sup>ème</sup> Journée	NON	Extranat.fr	3 euros par épreuve	1 compétition sur 1 réunion	Avenir et plus jeune	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
20 Mars 2022	Eliminatoires Médailles en N'ORD 2 2ème journée			3 euros par épreuve	1 réunion	Junior et Senior (Junior 1 et Junior 2 + Senior)	F : 2008 & Avant G : 2007 & Avant
3 Avril 2022	<b>Meeting International Avenirs Open GRAVELINES</b>			3 euros par épreuve Gratuit pour le relais	2 réunions	Avenir	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
<b>Du Lundi 11 Avril 2022 au Dimanche 24 Avril 2022</b>	<i>VACANCES SCOLAIRES</i>						
8 Mai 2022	<b>Finale Médailles en N'ORD (Bassin de 25m) ESTAIREs</b>			Gratuit	1 réunion	Junior1 et Junior2+ Senior	F : 2008 & Avant G : 2007 & Avant
15 Mai 2022	<b>FINALE TRISTRAM LIEU : ??</b>	OUI	Extranat.fr et Tableau Excel	10€ Par équipes	1 réunion	Avenir et + Jeune	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
5 & 6 Juin 2022	<b>Championnat du Nord Open été (50m) LILLE (à confirmer)</b>			3 euros par épreuve	4 réunions	Jeune, junior, senior suivant grille	F : 2011 & Avant G : 2010 & Avant

DATE	COMPETITION	NAGEURS SANS ENF3 AUTORISES	ENGT PAR EXTRANAT POCKET	MONTANT DES ENGAGEMENTS	ORGANISATION	CATEGORIES D'AGE CONCERNEES	ANNEES DE NAISSANCE CONCERNEES
19 Juin 2022	DECOUV'NAT 3 <sup>ème</sup> Journée Challenge Avenir 3	NON pour le Découv'Nat Oui pour le Challenge Avenir	Extranat.fr Pour le Challenge Avenir et pour le Découv'Nat	3 euros par épreuve	1 compétition sur 1 réunion	Avenir et plus jeune	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
Novembre/Décembre 2022	DECOUV'NAT 4 <sup>ème</sup> Journée Challenge Avenir 4	OUI	Extranat.fr pour le Challenge Avenir et Extranat.fr et Tableau Excel pour le Découv'Nat	3 euros par épreuve	2 compétitions distinctes sur 1 réunion	Avenir et plus jeune	F : 2012 & Après G : 2011 & Après
Octobre -Décembre	Critérium de rentrée 1 <sup>ère</sup> ET 2 <sup>ème</sup> Journée			3 euros par épreuve	1 réunion / journée	Jeunes, Juniors & Seniors	F : 2011 & avant G : 2010 & avant
Octobre -Décembre	<b>Championnat du Nord Open Hiver (bassin de 25 mètres)</b>			3 euros par épreuve	4 réunions	Jeune, junior, senior suivant grille	F : 2011 & Avant G : 2010 & Avant

**En gras : compétition en centre unique  
Meeting National de Lille le 18/19/20 février 2022.**



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION NORD

## Challenge Avenir et Découv'Nat : 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Journée

23 Janvier, 13 Mars, 19 Juin et en Nov-Déc 2022

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle par district	VIA EXTRANAT .FR pour les Challenges Avenirs et les Découv'Nat 2 et 3  VIA EXTRANAT.FR ET ENGAGEMENTS COMPLEMENTAIRES FICHER EXCEL pour les Découv'Nat 1 et 4 3 € par épreuve pour chaque journée	Bassin de 25 mètres 2 Compétitions distinctes.	Avenir et plus jeune F : 2012 & Après G : 2011 & Après

### OBJECTIF :

D'aspect formateur (endurance, apprentissage des 4 nages, travail foncier), ce programme simple et logique prépare le nageur aux futures compétitions. Pour les challenges Avenirs, ils sont ouverts à tous les licenciés (compétition ou pour tous) ne possédant l'ENF3.

Pour les Découv'Nat 2 et 3, seuls les nageurs titulaires du pass'compétition et ayant une licence compétition peuvent s'inscrire.

### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures

### HORAIRES :

Déterminés par le responsable de District.

### PROGRAMME :

#### 1<sup>ère</sup> Journée le 23 Janvier 2022 :

##### **Challenge Avenir Plot 1 :**

1004N-25NL-50P/D-25B-50D/B-25D-50B/NL-25P-100NL = 5 épreuves au maximum

##### **Découv'Nat 1 :**

50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 50 NL -100 4 nages- 100 NL

Pas de limitation d'engagements.

#### 2<sup>ème</sup> Journée le 13 Mars 2022 :

##### **Challenge Avenir Plot 2 :**

1004N-25NL-50P/D-25B-50D/B-25D-50B/NL-25P-100NL = 5 épreuves au maximum

## **Découv'Nat 2 : (Pass'compétition obligatoire)**

*100D-100B-100 4N-100P-100NL et 200NL pas de limitation d'engagements*

### **3<sup>ème</sup> Journée le 19 Juin 2022 :**

#### **Challenge Avenir Plot 3**

*1004N-25NL-50P/D-25B-50D/B-25D-50B/NL-25P-100NL= 5épreuves au maximum*

#### **Découv'Nat Plot 3 : (Pass'compétition obligatoire)**

*100m et 200m (N, B, P, D), 400NL (à condition d'avoir réalisé un temps inférieur à 4' sur le 200NL lors du Découv'Nat 2)*

### **4<sup>ème</sup> Journée en Novembre-Décembre 2022 :**

#### **Challenge Avenir Plot 4**

*1004N-25NL-50P/D-25B-50D/B-25D-50B/NL-25P-100NL = 5 épreuves au maximum*

#### **Découv'Nat Plot 4:**

*50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 50 NL -100 4 nages- 100 NL. Programme réservé aux Avenirs 1 & 2*

**(Les critères 1 & 2 d'Octobre 2022 seront ouverts aux Avenirs 3)**

### **OFFICIELS :**

**Minimum : 1 officiel par club.**

Toutefois, le responsable de District peut décider d'un nombre supérieur d'officiels à fournir par club.

### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

 <p>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD</p>	<h2>MEDAILLES EN N'ORD</h2> <h3>1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> Journée</h3> <p><b>16 janvier 2022 et 20 mars 2022</b></p> <p><b><u>FINALE EN BASSIN DE 25M LE Dimanche 8 MAI 202 à ESTAIRES</u></b></p>
--	---

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u> VIA EXTRANAT.FR	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
<p align="center"><b>Compétition individuelle par district</b></p>	<p align="center"><b>3 € par épreuve pour chaque journée</b></p>	<p align="center">Bassin de 25 mètres 2 réunions</p>	<p align="center"><b>Junior 1-2:</b> F : 2008/2007 G: 2007/2006 <b>Junior 3-4 &amp; Sénior</b> F : 2006 &amp; Avant G : 2005 &amp; Avant</p>

#### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

#### HORAIRES :

Déterminés par le responsable de District.

#### PROGRAMME :

**Première Journée et Deuxième Journée (pour la 2<sup>ème</sup> Journée le programme est inversé, la 1<sup>ère</sup> réunion devient la deuxième) :**

1<sup>ère</sup> réunion : 200 4N, 100 P, 50 B, 100 NL, 50 D

2<sup>ème</sup> Réunion : 400 NL, 100 B, 50 P, 100 D, 50 NL

Les 2 réunions doivent être séparées d'au moins d'1/2 heure.

A l'issue de chaque journée un classement par épreuve sera établi consultable sur le site internet du comité ([www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)) Junior 1 et Junior 2 et Sénior

La qualification à la finale se fera suivant le même processus que celui qui concernait la médaille des benjamins via le site du Comité (Finales Junior 1 et Finales Junior 2 et Sénior)

#### OFFICIELS :

**Minimum : 1 officiel par club.**

Toutefois, le responsable de District peut décider d'un nombre supérieur d'officiels à fournir par club.

#### RESULTATS :

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)

- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

*Consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)*





# MEETING INTERNATIONAL AVENIR OPEN

3 AVRIL 2022 - GRAVELINES (SPORTICA)

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle A centre unique	VIA EXTRANAT.FR  3 € par épreuve Gratuit pour les relais	Bassin de 25 mètres 1 Journée 2 réunions	Filles Nées en 2012 & Après Garçons Nés en 2011 & Après

## ORGANISATEUR :

## HORAIRES :

Déterminés par la Commission Départemental Natation Course, suivant le nombre d'engagements. Ils seront consultables sur le site internet du Comité Départemental ([www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)).

## CATEGORIES :

*Avenirs 1 : Filles nées en 2012 et Garçons nés en 2011*

*Avenirs 2 : Filles nées en 2013 & Après et Garçons nés en 2012 & Après*

## PROGRAMME :

### ***Le Matin :***

50 Nage Libre F&G – 50 Dos F&G – 50 Brasse F&G - 50 Papillon F&G

*Pause*

100 Nage Libre classement au temps F&G

### ***L'Après Midi :***

100 4 Nages classement au temps

*Pause*

Finales A pour les Avenirs 1 et Finales A pour les Avenirs 2 Filles et Garçons sur chaque 50M

*Pause*

Les relais 4 Nages F&G seront nagés à l'issue des finales et pourront être constitués sur place le matin

Donc à l'issue des séries des 50, les 8 premières filles Avenirs 1 et Avenirs 2 et les 8 premiers garçons Avenirs 1 et Avenirs 2 par épreuve seront qualifiés pour les finales qui se dérouleront l'après-midi

## RECOMPENSES :

Médailles aux 3 Premiers de chaque finale par catégories et médailles à l'issue du 200NL et 1004N classement au temps par catégories

## **ENGAGEMENTS :**

Pas de grille de temps.

Les inscriptions seront ouvertes sur extranat.fr : les droits d'engagement sont fixés à 3 euros par épreuve et pourront être réglés sur place uniquement pour les clubs étrangers.

Seuls les clubs étrangers peuvent faire parvenir leurs engagements au format Excel.

Afin d'assurer le bon déroulement du Meeting, le comité organisateur se réserve le droit de refuser des engagements et de modifier les horaires de la compétition

## **OFFICIELS & AMENDES :**

Un officiel par réunion pour chaque club.

## **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)



# FINALE MEDAILLES EN N'ORD

**Dimanche 8 Mai 2022 –**

**Bassin de 25 mètres à ESTAIRES (Flandre Lys Natation)**

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle	Suivant le processus mis en place par la Commission Informatique via le site Départemental Gratuité des engagements	Bassin de 25 mètres 1/2 Journée 2 réunions	<u>Junior 1-2:</u> F : 2008/2007 G : 2007/2006 <u>Junior 3-4 &amp; Sénior</u> F : 2006 & Avant G : 2005 & Avant

## ORGANISATEUR :

## HORAIRES :

Déterminés par la Commission Départemental Natation Course ([www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)).

## PROGRAMME :

1<sup>ère</sup> réunion : 400 NL - 100 Brasse - 50 Papillon - 100 Dos - 50 NL

2<sup>ème</sup> réunion : 200 4 Nages - 100 Papillon - 50 Brasse - 100 NL - 50 Dos

## ENGAGEMENTS :

Engagements via Extranat.fr, suite à la liste des qualifiés publiée (Juniors 1 et Juniors 2+ Sénior par épreuve).

Maximum de 2 engagements par nageur et par réunion soit 4 finales maximum au total.

**Aucune modification ne sera acceptée après chaque étape et donc les sélectionnés définitifs seront déterminés par la procédure mise en place.**

**Seuls les forfaits de dernière minute permettant un repêchage seront acceptés jusqu'à cinq jours avant la compétition.**

## RECOMPENSES :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve par groupe d'âge : « Junior 1 et Junior 2 + Sénior » + un cadeau au premier, **les Elites ou Juniors sélectionnés aux Championnats de France participants et classés dans les 3 premiers ne seront pas pris en compte pour les récompenses.**

## OFFICIELS & AMENDES :

Un officiel par réunion pour chaque club à partir de 6 (inclus) engagements dans cette réunion.

## RESULTATS :

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)



COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION NORD

# COUPE TRISTRAM

## Finale directe 15 Mai 2022

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition Par équipe À centre unique	VIA Extranat.fr et Engagements complémentaires sous tableau Excel  10€ par équipe	Bassin de 25 mètres 1 réunion	<u>Avenir</u> F : 2012 & Après G 2011 & Après

### ORGANISATEUR :

Attribution de l'organisation par le Comité Départemental suivant candidatures.

### HORAIRES :

Déterminés par la Commission Départementale Organisation.

### PROGRAMME :

50 Papillon - 50 Dos - 50 Brasse - 50 NL - Pause de 15 min - 4 x 100 NL

### ENGAGEMENTS :

Via Extranat.fr pour les équipes « Pass'Compét » et engagements complémentaires à envoyer sous fichier excel au club organisateur pour les équipes comportant des nageurs « non Pass'Compét »

### REGLEMENT SPORTIF :

#### Compétition par équipe ouverte à tous les licenciés Avenirs et Plus jeunes possédant ou ne possédant pas le Pass'Compét

Chaque équipe est composée de 4 nageurs ou 4 nageuses uniquement (pas d'équipe mixte).

Un nageur par épreuve individuelle. Les 4 mêmes nageurs constituent le relais.

Un(e) seul(e) remplaçant(e) par équipe peut être engagé sur 50 NL nagé à l'entracte (engagements à faire uniquement sur extranat.fr, course des remplaçants).

Les courses seront nagées selon le temps d'engagement.

### CLASSEMENT :

Il est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité du total des points entre des équipes le temps du relais départagera les équipes ex aequo pour le classement final.

### **RECOMPENSES :**

Coupes et médailles aux 6 meilleures équipes. La coupe TRISTRAM au premier club addition des points des équipes premières filles et garçons. Pour l'attribution de la Coupe en cas d'égalité de points entre 2 clubs l'addition des performances des 2 relais départageront les clubs.

### **OFFICIELS & AMENDES :**

**Chaque club ayant une équipe participante devra fournir au moins un officiel.**

### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

*Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)*

	<h2>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL MEETING DU NORD OPEN</h2> <p>Dimanche 5 &amp; Lundi 6 Juin 2022 à Lille ?</p>
---	---

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS VIA EXTRANAT.FR</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle et de relais à centre unique	3 € par épreuve 6 € par relais MAXI : 6 par nageur non compris les relais	Bassin de 50 mètres 2 journées 4 réunions	Jeune Junior Senior  F : 2011 & Avant G : 2010 & Avant

**ORGANISATEUR :**

Sous réserve

**HORAIRES :**

Déterminés par la Commission Départementale Natation Course concernée, suivant le nombre d'engagements.

Ils seront consultables sur le site internet du Comité Départemental ([www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)).

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements se font exclusivement *via* Extranat.fr.

Nombre d'engagement limités à 6 (six) par nageurs, relais non-compris.

**CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé **obligatoirement** le temps de la grille qualificative Eté.

Les engagements erronés (hors critères de qualification) ne seront pas pris en compte. Cependant, les droits de ces engagements resteront acquis au Comité Départemental (paragraphe 2.2, dernier alinéa du Règlement général des compétitions de natation).

Aucune modification ou ajout, même hors classement, après la date limite ou sur place le jour de la compétition ne sera accepté (paragraphe 2.2, 3<sup>ème</sup> alinéa du Règlement général des compétitions de natation).

## **PROGRAMME :**

Principe des séries nagées le matin avec classement au temps par catégories d'âge et finales A et B « toutes catégories » pour les 50, 100 et 200 mètres dans tous les styles de nages.

Pour les 100M Finales jeunes mises en place ne concernant que les nageurs de la catégorie Jeune non qualifiés en finale A ou B

Les Relais sont nagés en fin de matinée, classement au temps

Les 400 NL sont nagés l'après-midi en début de réunion, classement au temps.

<b>SAMEDI MATIN</b>	<b>SAMEDI AP-MIDI</b>	<b>DIMANCHE MATIN</b>	<b>DIMANCHE AP-MIDI</b>
	400 NL Messieurs		400 NL Dames
200 NL Dames	Finales B & A	200 NL Messieurs	Finales B & A
200 Brasse Messieurs	Finales B & A	200 Brasse Dames	Finales B & A
100 Dos Dames	Finales B & A +Finale Jeune	100 Dos Messieurs	Finales B & A+ Finale Jeune
100 Pap Messieurs	Finales B & A+ Finale Jeune	100 Pap Dames	Finales B & A+ Finale Jeune
200 4N Dames	Finales B & A	200 4N Messieurs	Finales B & A
50 NL Messieurs	Finales B & A	50 NL Dames	Finales B & A
50 Pap Dames	Finales B & A	50 Pap Messieurs	Finales B & A
200 Dos Messieurs	Finales B & A	200 Dos Dames	Finales B & A
100 NL Dames	Finales B & A+ Finale Jeune	100 NL Messieurs	Finales B & A+ Finale Jeune
100 Brasse Messieurs	Finales B & A + Finale Jeune	100 Brasse Dames	Finales B & A+ Finale Jeune
200 Pap Dames	Finales B & A	200 Pap Messieurs	Finales B & A
50 Dos Messieurs	Finales B & A	50 Dos Dames	Finales B & A
50 Brasse Dames	Finales B & A	50 Brasse Messieurs	Finales B & A
4X100 NL Messieurs		4X100 NL Dames	

## **RECOMPENSES :**

Bon d'achat de 25 € au 1<sup>er</sup>, 20 € au 2<sup>ème</sup> et 15 € au 3<sup>ème</sup> de la finale A et 400 NL toutes catégories.

Relais : trophée aux trois premiers

## **OFFICIELS & AMENDES :**

La liste des officiels nécessaires par club sera consultable sur le site internet du Comité.

Un officiel par réunion pour chaque club à partir de 6 (inclus) engagements dans cette réunion.

## **RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M. Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)

Voir Grilles « ETE » jointes

## GRILLE DEPARTEMENTALE ETE

Performances minimales Bassin de 25M

<b>Épreuves MESSIEURS</b>	<b>JEUNE 1</b>	<b>JEUNE 2</b>	<b>JEUNE 3</b>
50 Nage libre	33.00	32.00	31.00
100 Nage libre	1.15.00	1.13.00	1.11.00
200 Nage libre	2.46.00	2.43.00	2.37.00
400 Nage libre	5.50.00	5.40.00	5.30.00
50 Dos	39.00	38.00	37.00
100 Dos	1.26.00	1.23.00	1.20.00
200 Dos	3.19.00	3.12.00	3.07.00
50 Brasse	44.00	43.00	42.00
100 Brasse	1.36.00	1.35.00	1.34.00
200 Brasse	3.29.00	3.27.00	3.22.00
50 Papillon	38.00	37.00	36.00
100 Papillon	1.28.00	1.25.00	1.23.00
200 Papillon	3.27.00	3.22.00	3.12.00
200 4 Nages	3.02.00	2.57.00	2.52.00
<b>DAMES</b>	<b>JEUNE 1</b>	<b>JEUNE 2</b>	<b>JEUNE 3</b>
50 Nage libre	36.00	35.00	34.00
100 Nage libre	1.17.00	1.16.00	1.15.00
200 Nage libre	2.47.00	2.44.00	2.42.00
400 Nage libre	5.55.00	5.45.00	5.35.00
50 Dos	42.00	41.00	40.00
100 Dos	1.28.00	1.27.00	1.26.00
200 Dos	3.12.00	3.09.00	3.07.00
50 Brasse	46.00	45.00	44.00
100 Brasse	1.38.00	1.37.00	1.36.00
200 Brasse	3.33.00	3.29.00	3.27.00
50 Papillon	43.00	42.00	41.00
100 Papillon	1.31.00	1.29.00	1.27.00
200 Papillon	3.33.00	3.28.00	3.23.00
200 4 Nages	3.07.00	3.04.00	3.02.00



## GRILLE DEPARTEMENTALE ETE

Performances minimales Bassin de 25M

<b>Épreuves MESSIEURS</b>	<b>JUNIOR 1</b>	<b>JUNIOR 2</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	30.00	29.00	28.00
100 Nage libre	1.09.00	1.05.00	1.03.00
200 Nage libre	2.31.00	2.25.00	2.18.00
400 Nage libre	5.21.00	5.06.00	4.54.00
50 Dos	36.00	34.00	32.00
100 Dos	1.18.00	1.14.00	1.12.00
200 Dos	2.58.00	2.43.00	2.38.00
50 Brasse	41.00	39.00	38.00
100 Brasse	1.28.00	1.23.00	1.18.00
200 Brasse	3.12.00	3.02.00	2.47.00
50 Papillon	35.00	33.00	32.00
100 Papillon	1.18.00	1.13.00	1.10.00
200 Papillon	3.06.00	2.43.00	2.37.00
200 4 Nages	2.47.00	2.42.00	2.32.00

<b>DAMES</b>	<b>JUNIOR 1</b>	<b>JUNIOR 2</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	33.00	32.00	31.00
100 Nage libre	1.13.00	1.10.00	1.08.00
200 Nage libre	2.40.60	2.35.60	2.30.60
400 Nage libre	5.30.00	5.17.00	5.10.0
50 Dos	39.00	38.00	37.00
100 Dos	1.23.00	1.20.00	1.18.00
200 Dos	2.57.00	2.52.00	2.47.00
50 Brasse	43.00	42.00	41.00
100 Brasse	1.33.00	1.30.00	1.28.00
200 Brasse	3.21.00	3.12.00	3.07.00
50 Papillon	40.00	38.00	37.00
100 Papillon	1.23.00	1.21.00	1.18.00
200 Papillon	3.15.00	3.11.00	3.07.00
200 4 Nages	2.57.00	2.52.00	2.47.00

## GRILLE DEPARTEMENTALE ETE

Performances minimales Bassin de 50M

<b>Epreuves MESSIEURS</b>	<b>JEUNE 1</b>	<b>JEUNE 2</b>	<b>JEUNE 3</b>
50 Nage libre	33.70	32.70	31.70
100 Nage libre	1.16.60	1.14.60	1.12.60
200 Nage libre	2.43.40	2.46.40	2.40.60
400 Nage libre	5.57.50	5.47.60	5.37.60
50 Dos	40.50	39.50	38.50
100 Dos	1.28.40	1.25.40	1.22.40
200 Dos	3.23.90	3.16.90	3.11.90
50 Brasse	44.80	43.80	42.80
100 Brasse	1.41.00	1.38.00	1.35.00
200 Brasse	3.34.00	3.32.00	3.26.00
50 Papillon	38.60	37.60	36.60
100 Papillon	1.29.30	1.26.30	1.24.30
200 Papillon	3.30.10	3.25.10	3.15.10
200 4 Nages	3.05.50	3.00.50	2.55.50
<b>DAMES</b>	<b>JEUNE 1</b>	<b>JEUNE 2</b>	<b>JEUNE 3</b>
50 Nage libre	36.70	35.70	34.70
100 Nage libre	1.18.50	1.17.50	1.16.70
200 Nage libre	2.50.40	2.47.40	2.45.40
400 Nage libre	6.02.50	5.52.50	5.42.50
50 Dos	43.50	42.50	41.50
100 Dos	1.30.40	1.29.40	1.28.40
200 Dos	3.16.90	3.13.90	3.11.90
50 Brasse	46.80	45.80	44.80
100 Brasse	1.40.00	1.39.00	1.38.00
200 Brasse	3.38.00	3.34.00	3.32.00
50 Papillon	43.60	42.60	41.60
100 Papillon	1.32.30	1.30.30	1.28.30
200 Papillon	3.34.10	3.31.10	3.26.10
200 4 Nages	3.10.50	3.07.50	3.05.50

## GRILLE DEPARTEMENTALE ETE

Performances minimales Bassin de 50M

<b>Epreuves MESSIEURS</b>	<b>JUNIOR 1</b>	<b>JUNIOR 2</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	30.70	29.70	28.70
100 Nage libre	1.10.7	1.06.70	1.04.70
200 Nage libre	2.34.70	2.28.70	2.21.70
400 Nage libre	5.28.40	5.13.40	5.01.70
50 Dos	37.50	35.50	33.50
100 Dos	1.25.40	1.21.40	1.19.40
200 Dos	3.02.90	2.47.90	2.42.90
50 Brasse	41.80	39.80	38.80
100 Brasse	1.30.00	1.25.00	1.20.00
200 Brasse	3.17.00	3.07.00	2.53.00
50 Papillon	35.60	33.60	32.60
100 Papillon	1.19.60	1.14.60	1.11.6
200 Papillon	3.09.10	2.47.10	2.40.10
200 4 Nages	2.50.50	2.45.50	2.35.50

<b>DAMES</b>	<b>JUNIOR 1</b>	<b>JUNIOR 2</b>	<b>SENIORS</b>
50 Nage libre	33.70	32.70	31.70
100 Nage libre	1.14.60	1.11.60	1.09.60
200 Nage libre	2.45.40	2.40.40	2.36.40
400 Nage libre	5.37.50	5.22.50	5.17.50
50 Dos	40.50	39.50	38.50
100 Dos	1.25.40	1.22.40	1.20.40
200 Dos	3.01.90	2.56.90	2.51.90
50 Brasse	43.80	42.80	41.80
100 Brasse	1.35.00	1.32.00	1.30.00
200 Brasse	3.25.00	3.17.00	3.12.00
50 Papillon	40.60	38.60	37.60
100 Papillon	1.24.30	1.22.30	1.19.30
200 Papillon	3.18.10	3.14.10	3.10.10
200 4 Nages	3.01.50	2.55.50	2.50.50

 <p>COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION NORD</p>	<p align="center"><b>CRITERIUM DE RENTREE JOURNEES 1/2 ET CHAMPIONNAT DU NORD OPEN HIVER</b></p> <p align="center"><i>Date et lieu à déterminer en fonction du calendrier fédéral et régional.</i></p>
--	--

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
<p align="center"><b>Compétition individuelle</b></p>	<p align="center"><b>Via EXTRANAT.FR</b></p>	<p align="center"><b>Bassin de 25 mètres</b></p>	<p align="center"><b>Jeunes/Avenirs 3 Juniors Seniors F : 2012 &amp; Avant G : 2011 &amp; Avant</b></p>

Programme identique aux critères de rentrées 2021, les avenirs 3 pourront participer aux 2 journées (Sous réserve d'être titulaire du pass'compétition).

Programme et règlement identique aux championnats du NORD des 13 ET 14 novembre 2021.